Checkliste für Eltern –
14 Punkte, auf die Sie bei der Auswahl einer Sportart für Ihr Kind achten sollten.

Die Auswahl einer Sportart für Ihren Nachwuchs ist eine wichtige Entscheidung, die Ihr Kind über Jahre hinweg prägen und beeinflussen wird.
Nachfolgend erhalten Sie die wichtigsten Kriterien, die dabei zu beachten sind.
Ihre Fragen beantworten wir Ihnen gern.

	Faustball	Fußball	Handball	Sonstige Sportart
Die Sportart				
1.) Werden für eine ausgewogene athletische Entwicklung möglichst viele Muskelgruppen angesprochen (Ober- und Unterkörper)?	ja	nein	ja	
2.) Werden koordinative Fähigkeiten gefördert?	ja	ja	ja	
3.) Handelt es sich um einen Mannschaftssport, der die Teamfähigkeit fördert? Dann kann er außerdem zusammen mit Freunden betrieben werden.	ja	ja	ja	
4.) Besteht ein geringes Verletzungsrisiko?	eher ja	eher nein	eher nein	
5.) Gibt es keinen oder kaum direkten Körperkontakt mit Gegenspielern? Zweikämpfe sind häufig der Ursprung von Verletzungen und Unsportlichkeiten.	ja	nein	nein	
6.) Ist die Sportart für klein- und großgewachsene Kinder gleichermaßen geeignet?	ja	ja	eher ja	
7.) Entstehen für Sie keine hohen Ausgaben aus dem Hobby (Mitgliedsbeitrag, Sportutensilien, weite Anfahrten zu Spieltagen auf Elternkosten etc.)?	ja	?	?	
Das Training				
8.) Stellt der Verein für das Training lizensierte, volljährige Übungsleiter zur Verfügung? Idealerweise mit eigener Bundesliga-Erfahrung?	ja	?	?	
9.) Werden die Trainingsinhalte auf das unterschiedliche spielerische Niveau ihrer Schützlinge zugeschnitten? Nur so gelingt ein reibungsloser Anschluss.	ja	?	?	
10.) Findet das Training zu arbeitszeitfreundlichen Trainingszeiten statt, sodass Sie Ihr Kind nach dem Training problemlos abholen können?	ja	?	?	
11.) Hat der Verein eine Nicht-Mitglieder-Versicherung für Probetrainings (Haftpflicht, Unfall, Rechtsschutz)?	ja	?	?	
Ausblick & Perspektive				
12.) Bestehen gute Aufstiegs- und Erfolgschancen durch eine niedrigere Wettbewerbsdichte im Vergleich zu Massensportarten? Gewinnen macht Spaß. ;)	ja	nein	eher nein	
13.) Kann der Sport ein Leben lang betrieben werden? Egal ob leistungsorientiert oder bis in den Seniorenbereich.	ja	eher ja	eher nein	
14.) Und natürlich: Macht das neue Hobby Ihrem Kind Spaß? Finden Sie es heraus.	:-)	?	?	

Weitere Informationen

Hier finden Sie die Heidenauer Faustballer:

ssvheidenau_faustball

SSV Heidenau - Faustball

SSV Heidenau e. V. - Faustball

https://linktr.ee/ssvheidenau_faustball